

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Thementage (jeden Dienstag)

Kursziel

Ist es, die wesentlichen Themen bis zur Prüfung aufzufrischen, Lücken zu schließen, bereits jetzt schon themenbezogenen Untersuchungen und Leitsymptome zu lernen, MC-Fragen und DDs zu üben.

Das sture Auswendiglernen kann zu Unsicherheiten in der Prüfung führen. Erst das Verstehen der Zusammenhänge und der Unterschiede festigen das Wissen und es lässt sich besser anwenden.

Das Herleiten von Zusammenhängen und das Verknüpfen fällt danach leichter und führt zu einer höheren Sicherheit.

Ablauf

An jedem Termin werde ich ein eigenes Thema behandeln. Es erfolgt eine kurze Zusammenfassung der Physiologie und eine ausführliche Pathologie in Form einer Vorlesung.

Die Pathologie ist auf die wesentlichen Krankheiten konzentriert, die immer wieder in den Prüfungen vorkommen und beinhaltet Leitsymptome und typische Kennzeichen.

Die Themen werden vertieft bzw. aufgefrischt und gefestigt.

Übersicht

- ✓ Auffrischung und Vertiefung der Themen
- ✓ Erkennen und Schließen der Lücken
- ✓ Verstehen von Zusammenhängen und Unterschieden
- ✓ Festigung des Wissens
- ✓ Leitsymptome

Themen Block I

Thema	Datum	Inhalt
1) Hämatologie	23.03.2021	Anämien Leukämien Hämophilie Plasmozytom Morbus Hodgkin
2) Respirationstrakt	30.03.2021	Bronchitis (akute und chronische) Asthma COR pulmonale mit Euler Liljestrand Mechanismus Lungenödem Lungenembolie Pneumonien (typische und atypische) Mukoviszidose ARDS Schocklunge
3) Herz und Gefäße	06.04.2021	Herzinfarkt mit Komplikationen Angina pectoris Endokarditis akuta und lenta Rheumatisches Fieber (Poststreptokokken) Herzinsuffizienz PAVK Thrombosen Tachykardie und Bradykardie RR (Systole und Diastole)
4) Urologie	13.04.2021	Kurze Anatomie Akute chronische Niereninsuffizienz GN PN nephrotisches Syndrom Harnsteine Nierentumore Urämie

Themen Block II

Thema	Datum	Inhalt
1) Verdauungstrakt Teil 1	20.04.2021	Allgemeine Einführung Ösophagus Magen Darm (mit den dazugehörigen Pathologien)
2) Verdauungstrakt Teil 2	27.04.2021	Leber Galle Pankreas (mit den dazugehörigen Pathologien)
3) Endokrinologie	04.05.2021	Hyper - Hypothyreose Morbus Cushing Conn Addison Diabetes auch Diabetes insipidus Phäochromozytom
4) Neurologie	11.05.2021	Apoplex Hirntraumata Hirnblutungen MS Morbus Parkinson Cauda Equina Demenz

Themen Block III

Thema	Datum	Inhalt
1) Pharmakologie	18.05.2021	Arzneimittel und Arzneiformen Kardiaka Schmerzmittel Antikoagulantien Psychopharmaka Stoffwechsel Magen-Darm-Mittel
2) Onkologie	01.06.2021	Entstehung Risiken Therapien Relevante Tumorerkrankungen
3) Sinnesorgane, HNO	08.06.2021	Katarakt Glaukom Netzhautablösung Tinnitus Morbus Ménière Otitis Media Angina tonsillaris Epiglottitis
4) Psychologie	15.06.2021	Neurosen mit Phobien Borderliner Alkoholabusus Schizophrenie Depression Demenz Anorexia und Bulimie Autismus vs. Asperger

Themen Block IV

Thema	Datum	Inhalt
1) Gesetze	22.06.2021	IFSG Hygiene Pflichten und Verbote des HP Wichtigste Paragraphen Desinfektion
2) Untersuchung	29.06.2021	IPPAF Blutdruck messen Puls Pupillen Reflexe Auskultation Perkussion Palpation Schober und Ott Weber und Rinne Appendix Zeichen Meningitis Zeichen
3) Labor: Blut und Urin	06.07.2021	Blutwerte mit Bedeutung bei Anstieg und Abfall Urinstatus mit Combur
4) „Das wichtigste aus allen Themen“	07.09.2021	Kurze Zusammenfassung der Highlights Eselsbrücken und Merksätze

Themen Block V

Thema	Datum	Inhalt
1) Grundlagen der Infektionslehre 1	14.09.2021	Biologie von Bakterien und Viren Übertragung von Infektionskrankheiten Impfungen Gram positiv, Gram negativ Resistenzen Allgemeines zur Infektiologie
2) Infektionskrankheiten 2	21.09.2021	Kinderkrankheiten Geschlechtskrankheiten
3) Infektionskrankheiten 3	28.09.2021	Tetanus Borreliose Tuberkulose Covid 19 Botulismus Thyphus Diphtherie Mononukleose Malaria Hepatitis A bis E
4) Notfälle	05.10.2021	Schockformen Koma Vergiftungen Verbrennungen

Dienstags 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt: Anfänger und Fortgeschrittene

Seminargebühr je Thema (innerhalb eines Blocks): Euro 20,00

Seminargebühr je Block: Euro 70,00

Interaktive Termine (jeden Donnerstag)

Multiple Choice Training

Kursziel

MC-Fragen sind nicht immer einfach zu beantworten. Manche wirken auf den ersten Blick unlogisch oder irreführend. Außerdem gibt es weitere Hürden: Verschlimmbessern, bei Doppelantworten eine Antwort vergessen, beim Übertragen auf den Antwortbogen aus der Zeile rutschen und schließlich das Zeitmanagement und die daraus resultierende Hektik

Um all dies zu beherrschen, möchte ich Euch Methoden vermitteln, sodass Ihr in der Lage seid, die schriftliche Prüfung souverän und ohne Unsicherheiten zu bestehen.

Ablauf

Das Training vermittelt einfache Methoden der Herangehensweise an die Prüfung. Wertvolle Tipps zur Lösung auch von verzwickten Fragen führen dazu, dass Ihr Euer Wissen abrufen und so zusammzuführen könnt, dass auch diese Fragen richtig beantwortet werden. Die MC-Fragen sind themenübergreifend und werden gemeinsam intensiv trainiert. Die Lösung wird von Euch stets ausführlich begründet, auch werden tiefergehende Zusatzfragen gestellt und beantwortet.

Dies ist gleichzeitig eine sehr gute Grundlage um das freie Reden für die mündliche Prüfung zu trainieren.

Übersicht

- ✓ Methoden zur Herangehensweise
- ✓ Erkennen von typischen „Fallen“
- ✓ Tipps und sinnvolle Beispiele, wie man kreuzt
- ✓ Schlagworte in den gestellten Fragen erkennen
- ✓ Ausführliche Analyse der Fragen und Antworten
- ✓ Aufspüren und Schließen von Wissenslücken
- ✓ Routine im Sprechen
- ✓ Ideale Vorbereitung für die mündliche Prüfung

Termine:

20.05.2021	10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
17.06.2021	10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
01.07.2021	10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21.00 Uhr
09.09.2021	10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
23.09.2021	10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
07.10.2021	10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

Teilnehmer: Anfänger-Fortgeschrittene

Seminargebühr je Termin:

Aktiver Teilnehmer: Euro 20,00

Gasthörer: Euro 10,00

(unbegrenzt)

Vorbereitung auf die mündliche Prüfung:

Kursziel

Ein guter Einstieg schafft Sicherheit. Dazu zählt auch der erste optische Eindruck. Eine angemessene Kleidung schafft Sympathien und Akzeptanz, gibt Euch ein sicheres Auftreten. Verkleiden müsst Ihr Euch allerdings nicht, sondern Kleidung tragen, in der Ihr Euch wohlfühlt.

Viele Gesundheitsämter fragen nach den beruflichen Zielen und der bisherigen Tätigkeit. Dies ist die beste Gelegenheit positiv zu starten, wenn die Vorbereitung stimmt. Teilweise ist es sogar möglich, dadurch den weiteren Gesprächsverlauf zu beeinflussen. Hier gilt es, sich sicher und souverän zu präsentieren, aber nicht überheblich zu wirken.

Ablauf

Individuell für das jeweilige Gesundheitsamt wird ein guter Einstieg abgestimmt. Typische Situationen der mündlichen Prüfungen werden immer wieder geübt. Dazu gehören hauptsächlich die Beschreibungen von Krankheiten, DDs, das Bearbeiten von Fällen, die korrekte Durchführung einer Anamnese.

Ziel ist es, sinnvolle Methoden zu vermitteln und zu trainieren, die einen strukturierten Gesprächsablauf sichern und verhindern, dass Ihr ins Wanken kommt. Dazu zählt auch der Umgang mit Zwischenfragen, Unterbrechungen und Fangfragen.

Letzte Wissenslücken werden aufgedeckt und geschlossen.

Die für die mündliche Prüfung wichtigen Untersuchungen werden wiederholt, so dass sie jederzeit abrufbar sind.

Die wesentliche Grundlage für das Bestehen der Prüfung ist das Beherrschen des sicheren freien Sprechens. Dazu bekommt hier jeder Teilnehmer einen besonders großen Raum.

Übersicht

- ✓ Abstimmung eines guten Einstiegs
- ✓ Wie trete ich auf?
- ✓ Was ziehe ich an?
- ✓ Übungen zur Lenkung der Themen (solange ich rede, werden keine Fragen gestellt)
- ✓ Training von Beschreibungen von Krankheiten, DDs, Fällen, Anamnesen
- ✓ Methoden und Übungen zu einem strukturiertem Gesprächsaufbau
- ✓ vorhandenes Wissen vernetzen und strukturieren
- ✓ Training des sicheren freien Sprechens
- ✓ letzte Wissenslücken finden und schließen
- ✓ Wichtige Untersuchungen in der mündlichen Prüfung

- ✓ Lernen von diagnostischen Befundungen

Termine:

18.03.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
01.04.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
15.04.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
29.04.2021 10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
06.05.2021 10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

Seminargebühr je Termin: Euro 30,00

Gasthörer je Termin: Euro 20,00

(Unbegrenzt)

Differentialdiagnose (DD)

Kursziel

Eine gute Differentialdiagnose ist wesentlich für das Vorgehen in der Anamnese. Wichtige Situationen wie Notfälle müssen in der Diagnostik als erstes abgeklärt werden, daher ist ein sinnvoller Aufbau der DD absolut notwendig. DDs werden in den mündlichen Prüfungen sowohl separat abgefragt, sind aber auch bei der Durchführung einer Anamnese essentiell. Je sicherer die DD beherrscht wird, umso einfacher, flüssiger und sicherer ist die Anamnese. Anhand von einer simplen Struktur wird die DD beherrschbar.

Ablauf

Wir trainieren wesentliche DDs von verschiedenen Symptomen, die bei Krankheiten immer wieder vorkommen, und immer wieder Bestandteil der mündlichen Prüfungen sind. Die organübergreifenden Leitsymptome bilden dabei den Schwerpunkt. Dazu erlernt Ihr eine nachvollziehbare und sinnvoll gegliederte Struktur.

Übersicht

- ✓ Struktur zur Erstellung einer guten DD
- ✓ Übungen von wesentlichen DDs
- ✓ Anwendung von DDs in der Anamnese
- ✓ Sicherheit im Umgang mit DDs

Termine:

08.04.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
13.05.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
10.06.2021 10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
08.07.2021 10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr
16.09.2021 10:00 - 12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

Seminargebühr je Termin: Euro 30,00

Gasthörer je Termin: Euro 20,00

(unbegrenzt)

Anamnesetraining (Fälle)

Kursziel

Die Anamnese ist der Kernpunkt der Tätigkeit in einer Praxis. Falsche, verfrühte oder unvorsichtige Urteile können fatale Folgen haben. Daher muss eine gute Anamnese die wesentlichen Fakten und Gefahren abklären. Durch eine gute Struktur ist dies gut erlernbar. Gefahren werden schnell erkannt und der Umgang damit geübt. Notfälle werden ausgeschlossen, denn das Erkennen derer ist von lebensnotwendiger Bedeutung!

Die Anamnese ist demnach auch Hauptbestandteil der mündlichen Prüfung. Ihr lernt in der Anamnese gezielte Fragen zu stellen, und selbst bei irritierenden Bemerkungen den roten Faden nicht zu verlieren.

Ablauf

Wir erlernen eine sinnvoll strukturierte Vorgehensweise für eine gute und umsichtige Anamnese. Anhand von Übungen werden die Teilnehmer immer sicherer im Umgang mit der Anamnese, die dann durch Verknüpfung der Zusammenhänge zur Diagnose gelangt. Eine geplante und sichere Vorgehensweise hilft dabei, den roten Faden nicht zu verlieren.

Ein klarer Vorteil und für Euch wird es sein, wenn Notfälle und die Differentialdiagnose beherrscht werden.

Übersicht

- ✓ Erlernen einer sinnvollen, nachvollziehbaren Struktur zur Herangehensweise an Fallbeispiele
- ✓ Training der Anamnese anhand von (teils) Originalfällen
- ✓ Sicherheit im Umgang mit der Anamnese
- ✓ Sicherheit mit der richtigen Fragestellung
- ✓ Geschulte Vorgehensweise zum Bewahren des „Roten Fadens“
- ✓ Grobe Fehlinterpretationen vermeiden

Termine:

25.03.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

22.04.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

24.06.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

30.09.2021 10:00-12:00 Uhr oder 19:00 - 21:00 Uhr

Teilnehmer: Anfänger-Fortgeschrittene

Seminargebühr je Termin:

Aktiver Teilnehmer: Euro 20,00

Gasthörer: Euro 10,00
(unbegrenzt)

Autogenes Training

Kursziel

Das Autogene Training ist ein auf Autosuggestion basierendes Entspannungsverfahren, mit dem sich Geist und Körper gegenseitig steuern lassen. Es ist gut zu erlernen, führt zu innerer Ruhe, Vermeidung und Abbau von Stress, Linderung von Schmerzen und Steigerung der Konzentration und Disziplin.

Analog zu negativen Gedanken, die krank machen können, lassen sich positive Vorstellungen nutzen, um eine erfolgreiche Selbstmotivation zu erzielen.

Allgemeine Leistungssteigerung und bewusste Persönlichkeitsentwicklung können auf diesem Weg erreicht werden.

Start

Zur Einführung bekommt Ihr von mir eine kurze Einweisung, wie das A.T. und die Phantasie Reisen ablaufen. Auch werdet Ihr Infos zum „Verankern“ erhalten. Interessenten bekommen eine reiche Auswahl an Affirmationssätzen vor dem Einführungstag von mir zugeschickt und den für Euch passenden werdet Ihr in den folgenden Sitzungen nutzen.

Zur Durchführung solltet Ihr einen ruhigen Raum aufsuchen, im Idealfall das Licht etwas dimmen und einen Platz suchen, wo Ihr Euch bequem hinlegen könnt.

Ablauf

Wir begeben uns jede Woche auf eine gemeinsame Phantasie Reise, führen unsere Körper in tiefe Entspannung und lassen anhand des Affirmationssatzes persönliche Themen und Wünsche einfließen. Vorsätze werden suggeriert und somit als persönliche Ziele verankert.

Übersicht

- ✓ Phantasie Reise (wird kurz vor der Prüfung eindeutig auf das bevorstehende Ereignis fixiert)
- ✓ Affirmationssätze
- ✓ Verankerung persönlicher Ziele
- ✓ Die Auszeit, die Ruheinsel, die Entspannung, alles, was gut tut.

Jeden Mittwoch von 19:00 - 20:00 Uhr

Pro Termin 15 €

Autogenes Training vor der Prüfung!

1 Stunde gratis für jeden Prüfling als Geschenk von mir am:

16.03.2021

12.10.2021

(Teilnehmerzahl unbegrenzt)

EINZELCOACHING:

Hier werde ich 2 volle Zeitstunden ganz individuell auf Euch Heilpraktikeranwärter abstimmen.

Dabei werden die letzten Lücken aufgedeckt, geschlossen und die Themen erweitert. Die Schwerpunkte werde ich an Euren Wünschen, den Bedürfnissen und auch an Euren Schwachstellen ausrichten und mit Euch gemeinsam die passende Unterrichtsform finden.

Dies ist die intensivste Form der Prüfungsvorbereitung und erweist sich, gerade kurz vor der Prüfung, als sinnvoll.

Termine nach individueller Abstimmung sowohl Vormittags oder Nachmittags, in Ausnahmefällen auch am Wochenende, sofern freie Kapazitäten vorliegen

120 Minuten, Euro 70,00

Achtung!

Neue Email Adresse:

Die Anmeldungen erfolgen bitte per eMail an:

petrab Baumcoaching@gmx.de

Bitte die Anmeldung mit:

- Kursbezeichnung
- Datum
- Eurer Rechnungsanschrift
- Art der Buchung (einzeln oder im Block)

Bitte bedenkt, dass ich nur Anmeldungen,

die per Mail geschickt werden aus organisatorischen Gründen berücksichtigen kann.

Ich freue mich auf Euch!

Petra Baum